



Funded by the
Asylum, Migration and
Integration Fund of the
European Union



IOM • OIM



This is our common ground

الأهالي الأعزاء،

~~يتم إغلاق المدارس لمدة 14 يومًا، بدءًا من 10 مارس (نيسان)، حرصًا على منع انتشار فيروس كورونا
كورونا فيروس جديد ومازنا نبش لسرقة كينية تأثيره على الأطفال. نسلم بأن الفيروس قادر ان
يصيب الأشخاص من جميع الفئات العمرية، واذن حتى الآن القليل من حالات الإصابة بفيروس كورونا قد
تم الإبلاغ عنها بين الأطفال. يمكن أن يكون الفيروس قاتلًا في بعض الحالات بشكل رئيسي عند الأشخاص
المسنين وخصوصًا من لديهم مشاكل صحية~~

تعرف على اخر المستجدات و الحقائق

يتعين فهم المعلومات الأساسية حول المرض الناتج عن فيروس كورونا، بما في ذلك أعراضه و مضاعفاته و
كيفية انتقاله و كيفية منع إنتقاله عن طريق مصادر موثوقة للمعلومات كا منظمة أي أو دي التابعة لوزارة
الصحة اليونانية و دبليو إتش أو أي منظمة الصحة العالمية. احترس من المعلومات المغلطة التي ممكن ان
تنتشر بين الأفراد أو عن طريق مصادر غير موثوقة على الانترنت.

ضع خطة مسبقًا لمعرفة مكان الحصول على الدعم الطبي عند الضرورة

ساعد الأطفال على الابتعاد عن التوتر

- ✓ يستجيب الأطفال للضغوطات و التوتر بطرق مختلفة. حيث تتضمن ردود الفعل الشائعة صعوبة
في النوم ، التبول اللاإرادي ، الألم في المعدة أو الرأس ، القلق ، الغضب ، أو الخوف من تركهم
بمفردهم.
 - ✓ أيضا وقد يشعرون بالإحباط لعدم تمكنهم من الذهاب إلى المدرسة أو عدم رؤية أصدقائهم
ومعلميهم. استجب لردود فعل الأطفال بطريقة داعمة و اشرح لهم أن ردود أفعالهم طبيعية
لموقف غير طبيعي.
 - ✓ في الأزمات يحتاج الأطفال إلى المزيد من الحب والاهتمام من البالغين. امنح المزيد من الوقت
والرعاية لأطفالك أكثر من المعتاد.
 - ✓ استمع إلى مخاوفهم و اعمل على تهدئتهم و منحهم المودة ، وطمئنهم على أنهم آمنون و أثنى
عليهم قدر المستطاع. إذا كان ممكنًا ، اخلق فرصًا للأطفال للعب والاسترخاء.
 - ✓ احرص على اتباع إجراءات منتظمة وجدول زمنية قدر الإمكان ، خاصة قبل النوم ، أو أبتكار
نشاطات تنظيمية جديدة عندما لا يذهب الأطفال إلى المدرسة.
 - ✓ قدم حقائق تتناسب مع اعمارهم حول ما حدث ، و اشرح ما يحدث و أعطهم أمثلة واضحة على ما
يمكنهم القيام به للمساعدة في حماية أنفسهم والآخرين من العدوى.
- افعل ذلك بطريقة بسيطة وهادئة - يأخذ الأطفال إشاراتهم منك.



Funded by the
Asylum, Migration and
Integration Fund of the
European Union



IOM • OIM



This is our common ground

فيما يلي بعض الأشياء العملية التي يجب القيام بها من أجل صحة أطفالك في الأيام القادمة.

1. علم أطفالك النظافة وكن قدوة لهم في كيفية الحفاظ عليها.
 - اغسل يديك بالماء النظيف و الصابون بشكل متكرر. إذا لم يكن الصابون والماء متوفرين بسهولة، فاستخدم مطهرًا لليدين يحتوي على مالا يقل عن 60% نسبة كحول. اغسل يديك دائمًا بالماء والصابون إذا كانت الأيدي متسخة بشكل واضح
 - أستعمل المناديل الورقية عند السعال والعطس أو استعمل مرفق يدك وتجنب لمس وجهك أو عينيك أو فمك أو أنفك.
2. راقب صحة طفلك وابق عليه في المنزل إذا كان مريضاً.
3. اطلب الرعاية الطبية مبكرًا إذا كنت أنت أو طفلك مصابان بالحمى أو السعال أو صعوبة في التنفس.
4. شجع أطفالك على طرح الأسئلة والتعبير عن مشاعرهم معك. عليك التحلي بالصبر والتفاهم.
5. حفز أطفالك وشجعهم على مواصلة التعلم في المنزل، إرشدهم لمراجعة دروسهم ورسم وكتابة رسائل إلى أصدقاءهم والقيام بتمارين و نشاطات منزلية وقراءة الكتب.