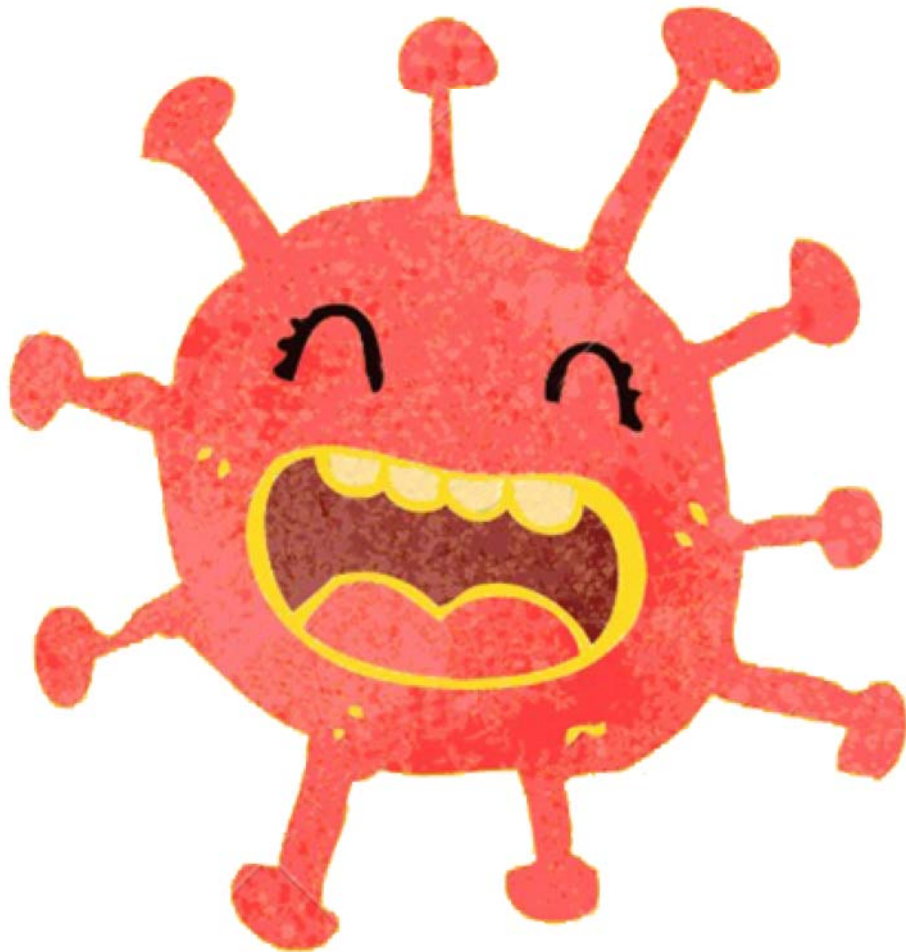


سلاام

من يه و ير و سم
پسر خاله آنفولا نزا
و سر ما خور دگی



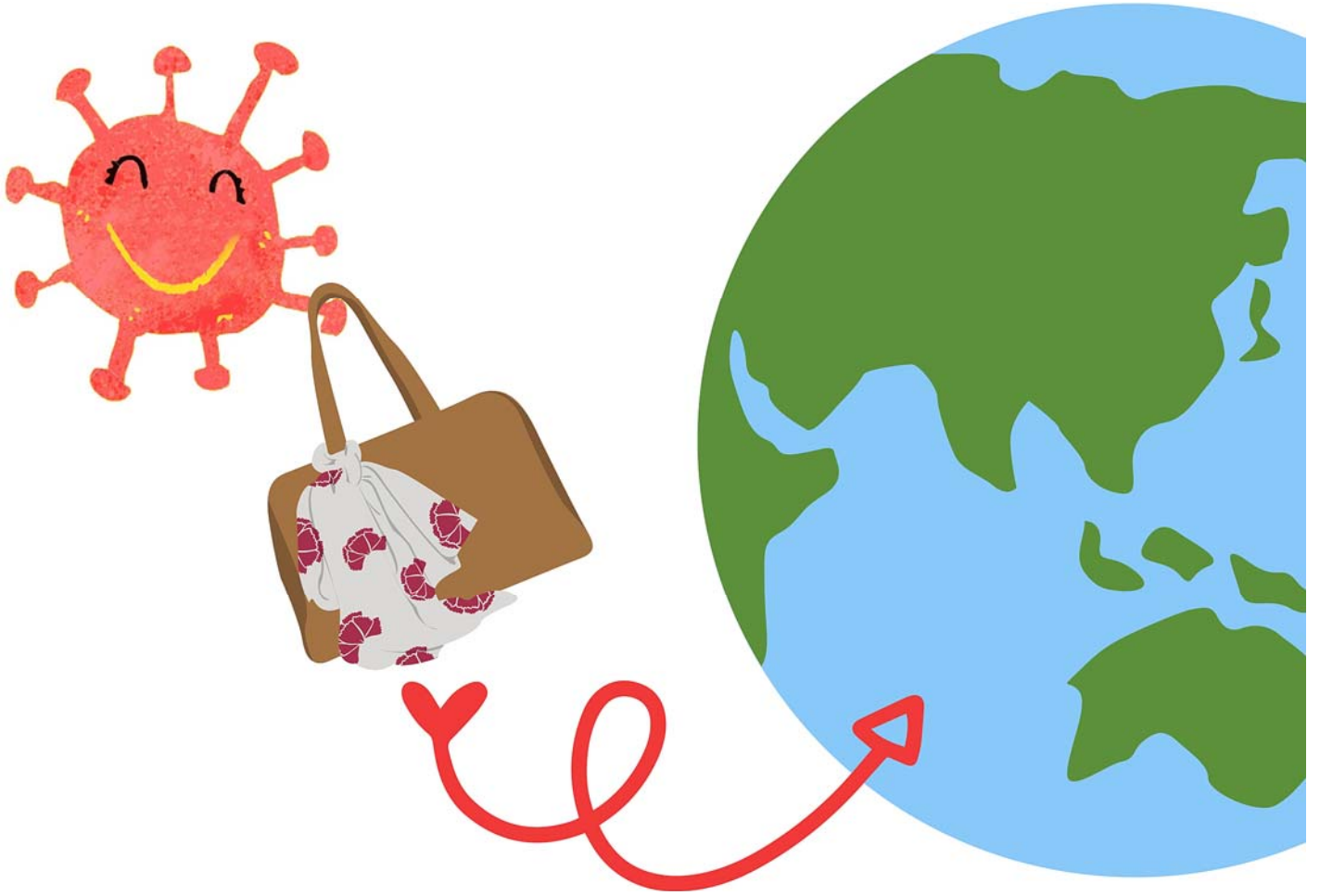
اسم من کرونا هستش.

MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

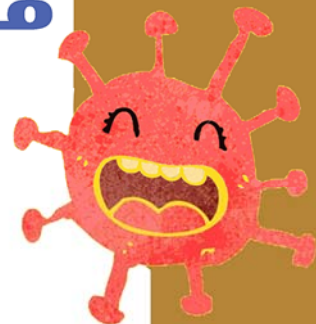
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

من عاشق مسافرتم ...



و از این دست
به اون دست
می پریم تا سلامی بکنم

بزن
قدش



تا حالا درباره من شنیدی؟

آره

نه

وقتی اسم من رو می شنوین
چه حالی بهتون دست می ده؟



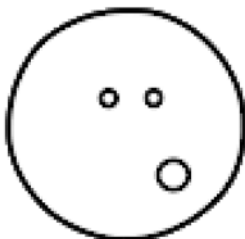
آروم



گیج



نگران



کنجکاو

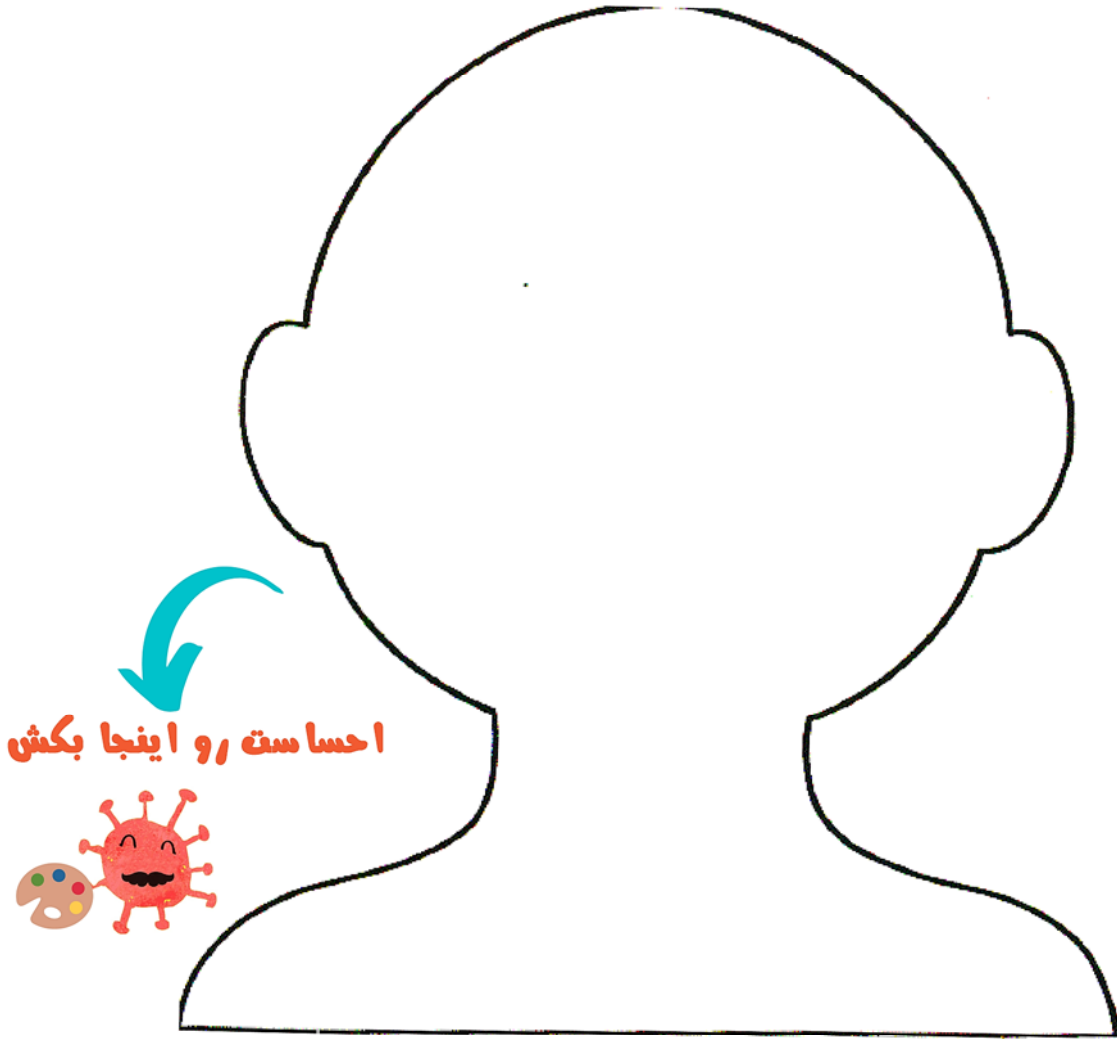


عصبی



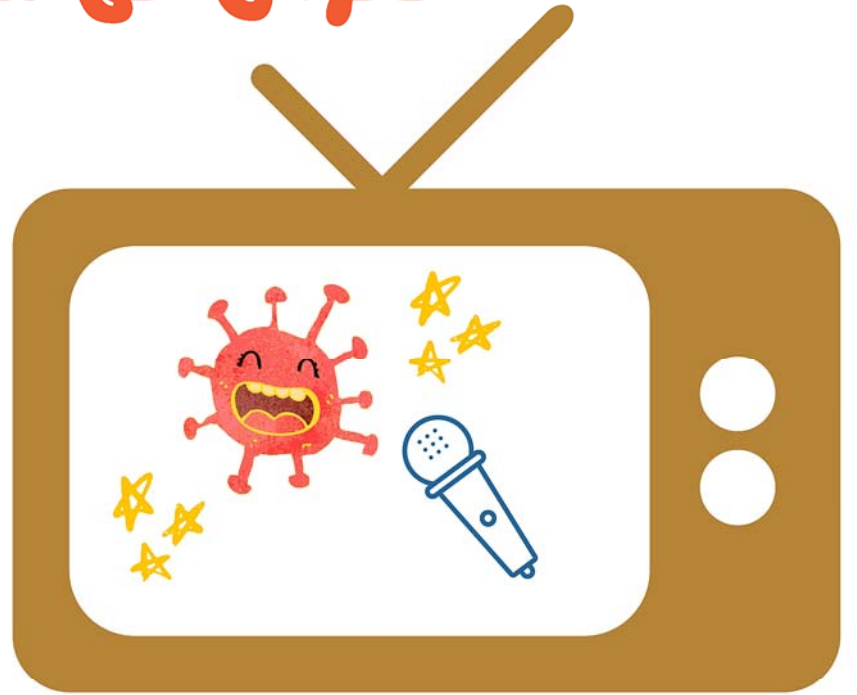
غمگین

می تو نم تور رو درک کنم
که این احساس رو داری ...



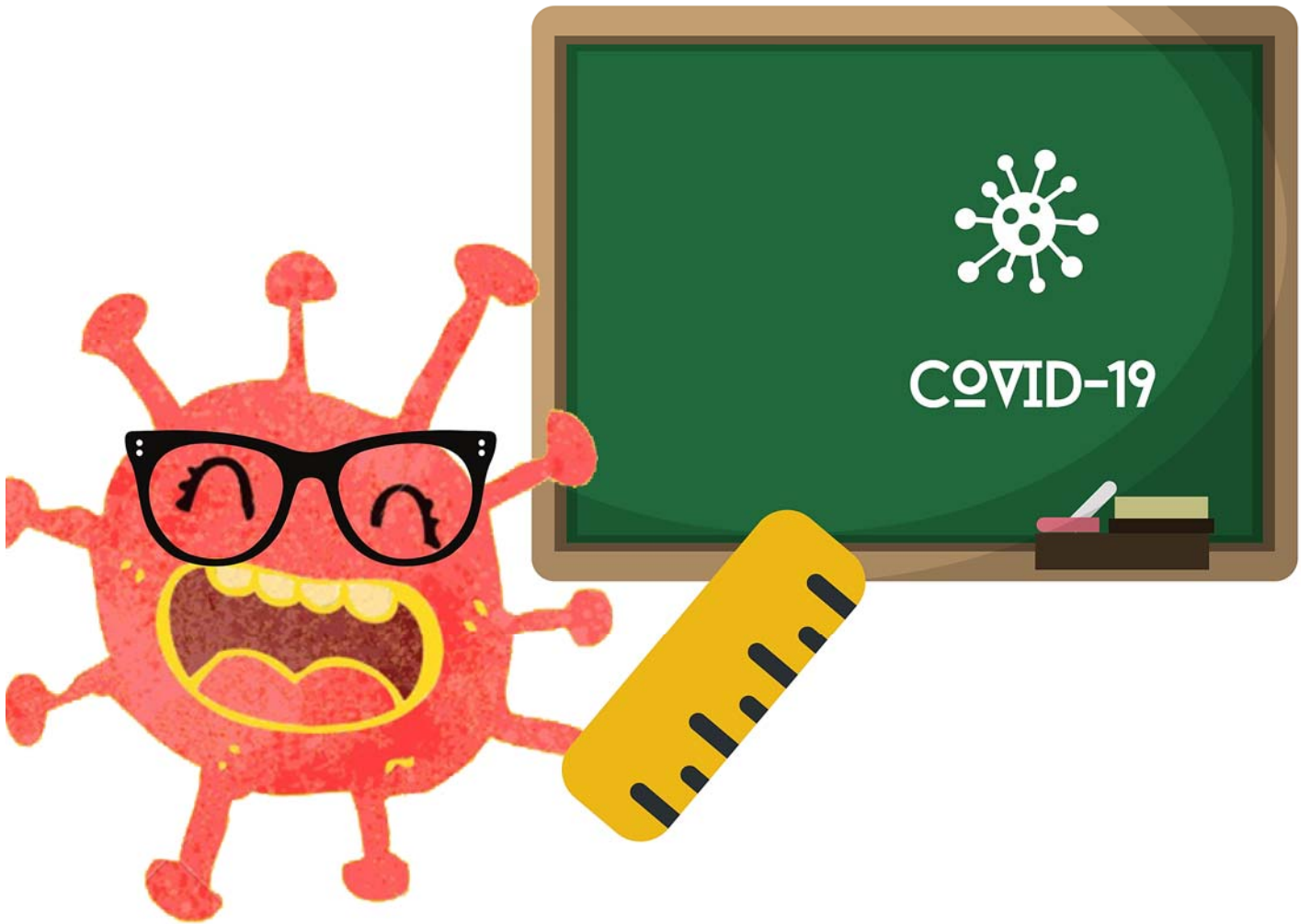
... منم همین احساس رو دارم

بعضی وقتها بزرگترها موقعی
که من رو تو تلویزیون میبینن
یا تو اخبار درباره من می خونن
نگران می شن.



اون
منم

اما من می خواهم خودم
رو معرفی کنم ...

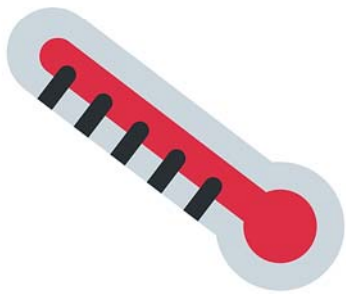


تا بتونید من رو بشناسین ...

وقتی میام دیدنتون، با خودم
این چیزا رو میارم ...



تنفس مشکل



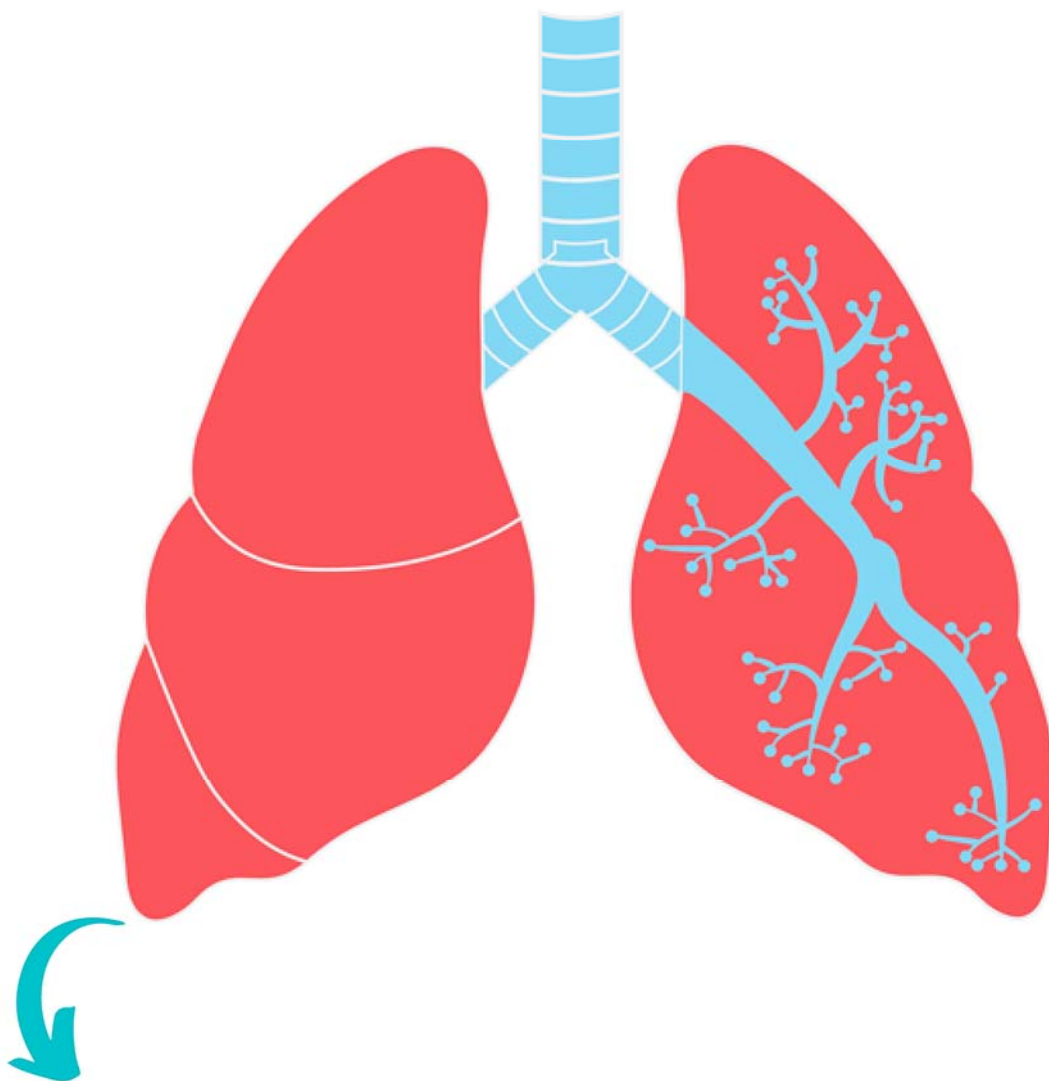
تب



سرفه



**اما من زیاد پیش مردم نمی مونم،
و تقریبا همه حالشون بهتر میشه**



**درست مثل وقتی که
زانو تون زخم میشه
و خوب میشه**

خدا حافظ ...



نگران نباشین!

بزرگترهایی که مراقب شما هستن:

شما رو در امان نگه می دارن.



و شما می تو و نین کمک کنین ...



با شستن دستتون با
آب و صابون همراه
با آواز خوندن



می تو و نین شعر مورد علاقه تون
رو بخوونین، مثل شعر تولدت مبارک
یا شعر الفبا

۲



با استفاده از ضد عفونی کننده
دستها و وقت دادن
تا خود به خود خشک بشن

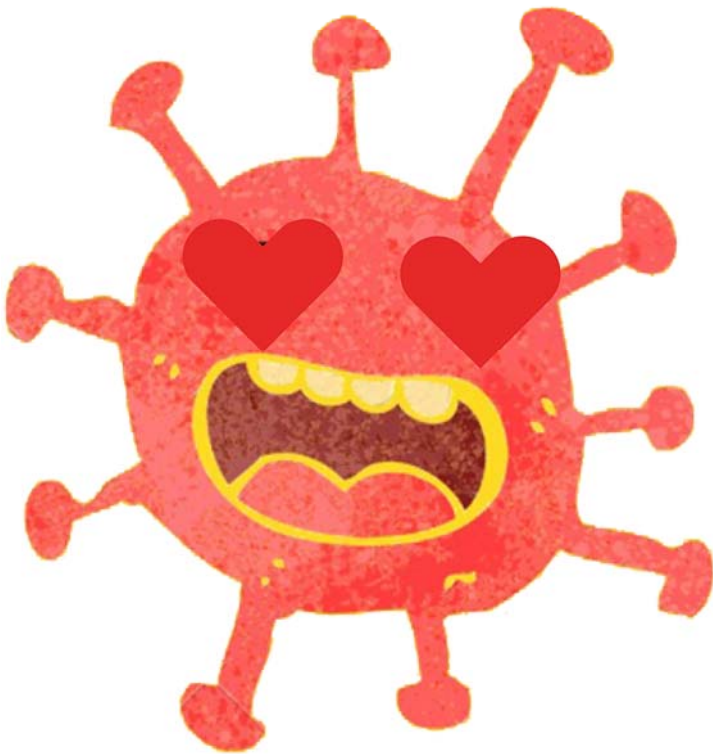


بدون اینکه پاکش کنین تا ۱۰ بشمیرین
۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰
وقتی دستتون خشک شد
می تو و نین بر گردین سر بازی تون!!

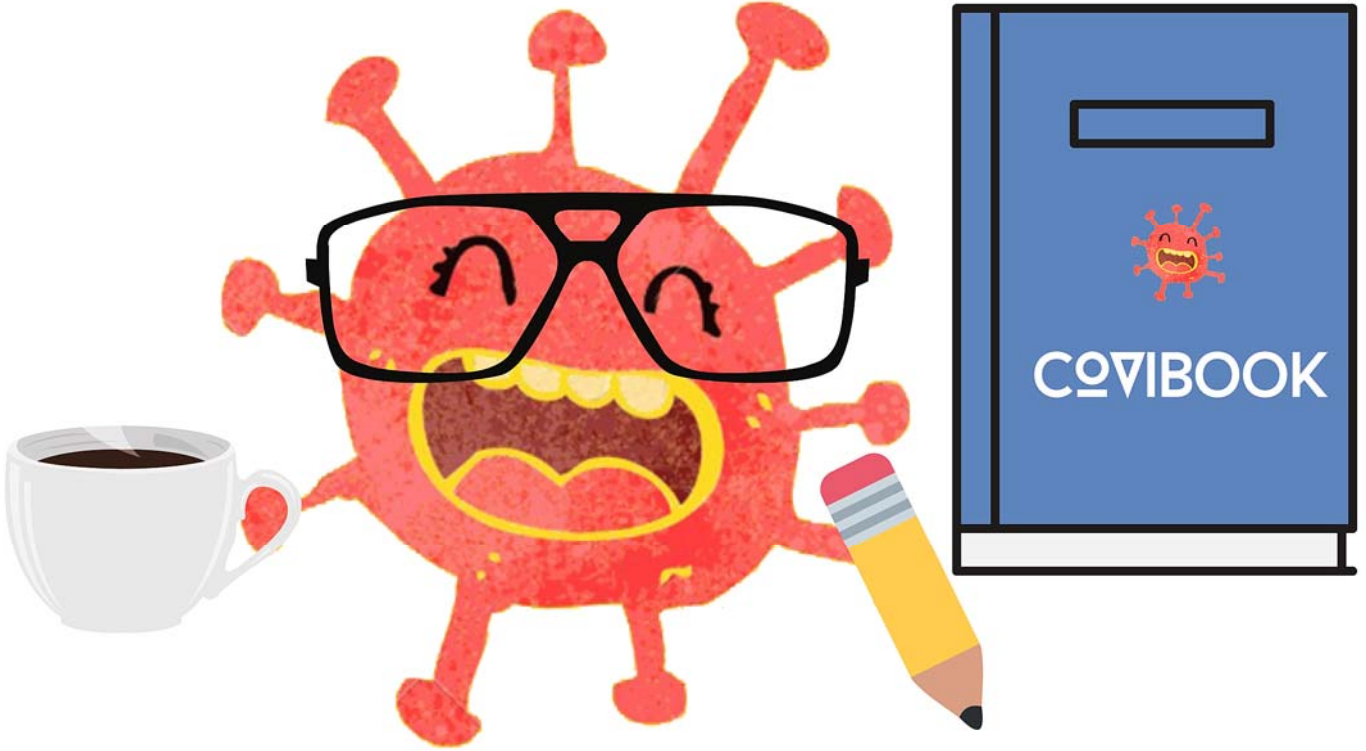
اگہ شما همه این کارها رو انجام
بدین، من نمی یام بهتون سر بز نم



تا وقتیکه دکترها تلاش می کنند تا به واکسن پیدا
کنن که منم بتونم پیام و بدون اینکه مریض تون
کنم، به سلا می عرض کنم.



پایان



این کتاب دیجیتالی رو از سایت زیر دانلود کنین:

www.mindheart.co/descargables

نویسنده: مانوئلا مالینا کروز

Manuela Molina Cruz

Instagram: @mindheart.kids

manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 International Public License