

Πώς θα βοηθήσω το παιδί μου να αναπτύξει την λεπτή κινητικότητα

Εύκολες δραστηριότητες με υλικά που υπάρχουν στο σπίτι



Παιχνίδι με καλαμάκια

Ζητήστε από το παιδί σας να περάσει καλαμάκια από τις τρύπες που θα έχετε ανοίξει στον πάτο ενός χάρτινου ποτηριού ή στις μεγάλες τρύπες ενός τρίφτη.



Παιχνίδι με λαστιχάκια

Δώστε στο παιδί λαστιχάκια για να τα περάσει γύρω από ένα ποτήρι ή στο χάρτινο εσωτερικό ενός χαρτιού ρολού κουζίνας.



Βάζω φακές σε ένα χοντρό καλαμάκι, στου
οποίου έχω κλείσει τη μία τρύπα που θα
βρίσκεται από κάτω με σελοτέιπ.



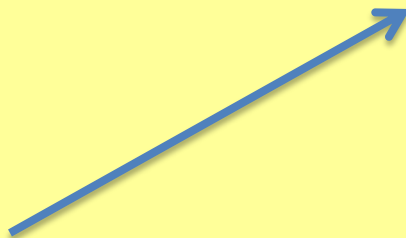
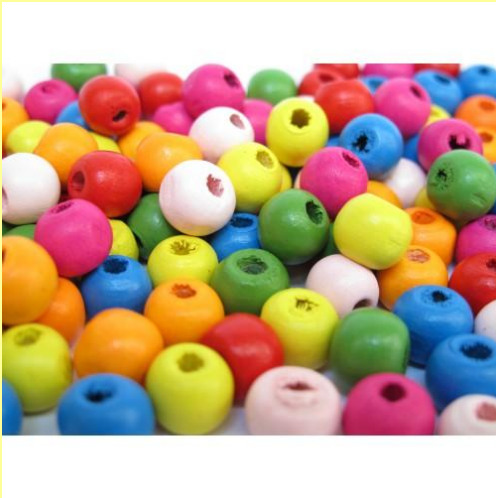
Δίνω στο παιδί κέρματα και του ζητάω να τα βάλει μέσα στον κουμπαρά από την σχισμή που έχει.



Το παιδί ξεκολλάει χωρίς να τα σκίσει αυτοκόλλητα και τα κολλάει σε συγκεκριμένο σημείο που έχει επιλέξει, για παράδειγμα στο εσωτερικό μέρος της πρώτης σελίδας του αγαπημένου του τετραδίου ή μπλοκ ζωγραφικής.



Δίνουμε στο παιδί χάντρες ή μικρά μακαρόνια
με τρύπες για να τα περάσει σε ένα σχοινί ή
κορδόνι.



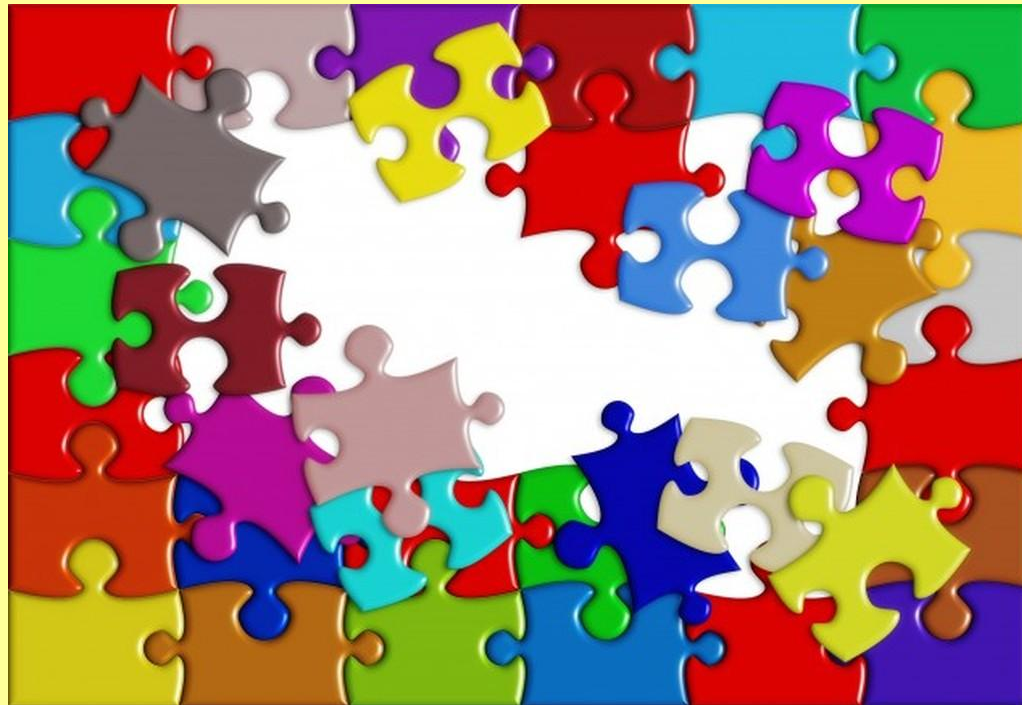
Παιχνίδι με αφρό ξυρίσματός. Απλώνουμε τον αφρό σε μια καθαρή επιφάνεια και ζητάμε από το παιδί να φτιάξει με τα δάκτυλα του σχέδια, γράμματα, αριθμούς και ό,τι άλλο θέλει



Παιχνίδι με δακτυλομπογίες, με πινέλα και χρώματα σε μεγάλα χαρτόνια ή λευκά χαρτιά που έχουμε ενώσει μεταξύ τους με σελοτέιπ για να είναι μεγαλύτερα και τα κολλάμε στον τοίχο. Ενθαρρύνουμε το παιδί να ζωγραφίσει ό,τι θέλει!



Φτιάχνουμε παζλ ξεκινώντας από λίγα κομμάτια και
προχωράμε σε πιο πολλά

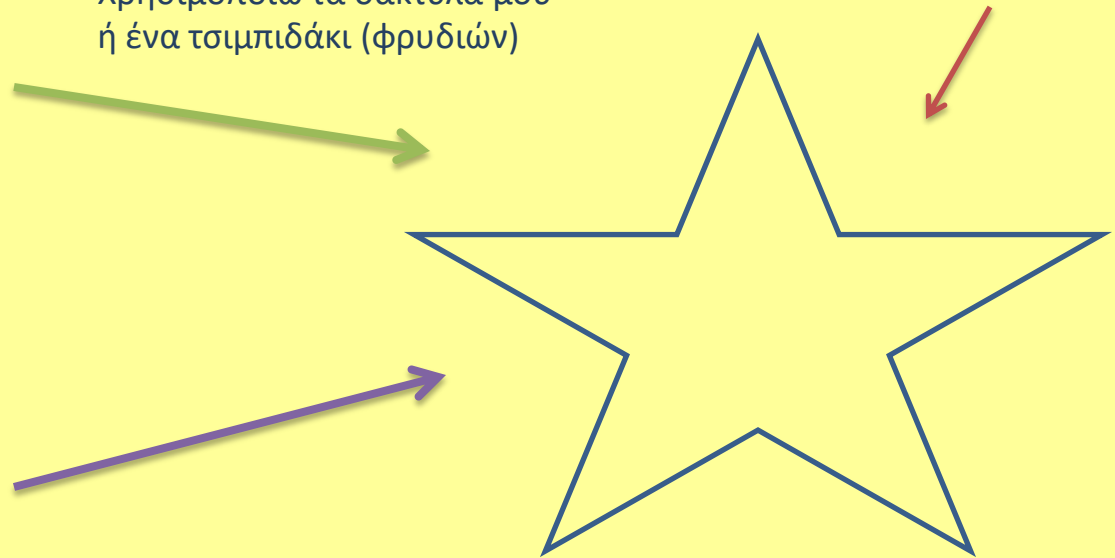


Βάζω σε ένα μπολ φακές και ρύζι. Στη συνέχεια φτιάχνω ένα σχέδιο σε ένα χαρτί ή χαρτόνι, απλώνω κολλά πάνω του και ζητάω από το παιδί να παίρνει μία-μία τις φακές και το ρύζι, με τα δάκτυλα του ή με ένα τσιμπιδάκι και να τα βάζει πάνω στο σχέδιο μέχρι να το καλύψει όλο.



Χρησιμοποιώ τα δάκτυλά μου ή ένα τσιμπιδάκι (φρυδιών)

Απλώνω κόλλα στο αστέρι



Παίζουμε με τουβλάκια ή lego



Άλλες καθημερινές δραστηριότητες που βοηθάνε στην ανάπτυξη της λεπτής κινητικότητας

- Ξεβιδώστε μπουκάλια και βαζάκια
- Ξεφυλλίστε βιβλία και περιοδικά
- Πάρτε κομμάτια από παλιές εφημερίδες ή περιοδικά και σκίστε τα σε μικρά κομμάτια με τα χέρια
- Βάλτε μανταλάκια στα πλυμένα ρούχα που απλώνετε
- Παίξτε με πλαστελίνες
- Μεταφέρετε με ένα κουτάλι μικρά μπαλάκια από χαρτί εφημερίδας ή κάποιο άλλο υλικό, από ένα μπολ σε ένα άλλο χωρίς να πέσουν
- Μαγειρέψτε μαζί, πλάστε κουλουράκια και μπισκότα
- Στύψτε πορτοκάλια να φτιάξετε μία δροσερή πορτοκαλάδα
- Ζωγραφίστε με κηρομπογιές ή κιμωλίες