

کروناویروس  
(COVID-19)

# سلامت روان را به یک اولویت تبدیل کنید.

غذای خوب بخورید و فعال باشید.

از طریق تلفن یا تماس تصویری در ارتباط باشید و در صورت نیاز  
درخواست کمک کنید.

با همدیگر می‌توانیم جلوی گسترش را  
بگیریم و سالم بمانیم.

اطلاعات بیشتر در وبسایت [australia.gov.au](http://australia.gov.au)



Australian Government

تصویب شده توسط دولت استرالیا، کانبرا